

# 業 務 現 況 報 告

《 제133회 구의회 제2차 정례회 》

保 健 所

# 目 次

□ 一 般 現 況

□ 2005年度 業 務 推 進 實 績

□ 2006年度 業 務 計 劃

# 一 般 現 況

## 1. 醫 · 藥業所

(단위 : 명)

계	의 료 업 소						약 업 소					의료 기기 판매 업소
	소계	병원	의원	치과 의원	한 의원	안경 업소	소계	약국	의약 품도 매상	한약 도매 상	한약 업사	
618	397	14	182	90	60	51	137	126	3	5	3	84

## 2. 關聯團體 現況

○ 自生團體 現況 (5단체)

(단위 : 명)

계	의 사 회	한의사회	안경사회	치과의사회	약 사 회
694	295	59	70	90	180

○ 委員會 및 自助團體 現況

(단위 : 명)

계	위 원 회 (2 단 체)			자 조 단 체 (4 단 체)					
	소계	지역보 건의 심의회	건강생 활 실천 협의회	소계	체중조 교 자 조 단	절 실 단	대 도 시 원 단	관 자 관 리	염 조 단
123	22	11	11	101	23	23	25	30	

## 2005年度 業務推進 實績

### 1. 健康生活實踐事業(禁煙・節酒, 運動・營養)

#### □ 禁煙・節酒 事業

○ 금연클리닉 운영 : 상담500명(1인 주1회 6주상담)

▷ 흡연상담자 중 금연자 : 270명(54%)

○ 현역 이동금연교실 운영 : 400명

○ 예비군 이동금연교실 운영 : 6,400명

○ 기업체 종사원 금연교실 운영 : 3,000명

○ 지역사회 성인대상 금연교실 운영 : 7,000명

○ 금연지도자교실 운영 : 3회 90명(어린이집원장, 초·중·고 보건교사)

○ 청소년 금연·절주 프로그램운영 : 2회 200명(중고생 중 희망자)

○ 성인흡연율 조사 : 1회, 조사자 10,442명중 흡연자 2,685명(25.7%)

▷ 동별 1개통 표본조사 결과

○ 금연·절주 홍보요원 지정 및 간담회 실시 : 48명지정, 1회교육

○ 흡연자중 금연희망자 전화상담 : 2,000명

○ 금연·절주 동별 통장 순회교육 실시 : 1회 421명

○ 금연·절주 관련 홍보물 제작·배부 : 6종 5,900부

○ 금연상담실내 판넬 및 금연 모형 전시 : 판넬 8종, 모형 4종

□ 運動・營養 事業

- 체중조절교실운영(주3회 10주과정, 연2회) : 1,290명
- 실버건강(요가)교실운영(주2회 8주과정) : 240명
- 장년기 여성 수중운동교실운영(주2회 4주과정, 연2회) : 100명
- 태교교실 운영(2주 1회 6주과정) : 280명
- 건강생활실천협의회 간담회 개최 : 1회
- 체력단련실(30평) 개설운영(1일 40명 활용) : 400명
- 모유수유교실 운영(분기1회) : 3회 90명
- 모유수유사진·수기 작품공모전 개최 : 44건(사진20건, 수기24건)
- 이유식교실 운영(주1회 3주과정, 연2회) : 130명
- 어린이영양교실 운영(주1회 4주과정, 연8회) : 1,420명
- 어린이영양 인형극 공연(1일 2회, 2일 공연) : 2,000명 관람
- 튼튼이교실 운영(주2회 7주과정, 연2회) : 1,330명

## 2. 大都市 訪問保健 事業

- 건강査定 : 7,425세대(視診, 觸診, 聽診, 問診 실시)
- 간호진단 : 13,500명
  - ▷ 질환자 치료방법 설명 및 간호 실시
- 건강검사 : 7,262명
  - ▷ 빈혈검사, 간기능검사, 소변검사, 혈압, 혈당, 콜레스테롤검사 등
- 건강처치 : 12,535세대
  - ▷ 관절운동실시, 요실금관리, 욕창치료 등
- 의료기관 연계 보건의료서비스 제공
  - ▷ 녹내장 등 무료수술 : 10명
  - ▷ 내과, 외과 진료 의뢰 : 58명
  - ▷ 희귀난치성질환자 발굴 의료비 지원 : 25명 7,500천원
  - ▷ 파스, 소변팩등 의료 소모품 지원 : 25종 887세대
  - ▷ 보청기 등 소규모 의료물품 지원 : 65세대
- 의료보건 연계 복지지원
  - ▷ 무료목욕 : 110세대
  - ▷ 김치 등 반찬지원 : 386세대
  - ▷ 빨래세탁 : 50세대
- 건강교실 운영
  - ▷ 고혈압교실(월1회) : 8회 400명
  - ▷ 당뇨교실(월1회) : 8회 400명
  - ▷ 관절염교실(월1회) : 8회 200명

### 3. 傳染病管理

- 방역소독실시 : 연막소독 150회, 분무소독 3,100회
- 예방접종실시 : 일본뇌염 5,018명, 장티푸스 2,975명
- 질병모니터요원 전염병 예방 교육 : 1회 230명
- 집단급식소 종사원 전염병 예방교육 : 1회 50명
- 전염병환자 격리 및 치료시설 확보 : 4개소 100병상
  - ▷ 장림한서병원, 동산병원, 사하중앙병원, 세양병원
- 콜레라 감시의료기관 지정운영 : 5개병원
  - ▷ 장림한서병원, 사하중앙병원, 세양병원, 최원락내과, 이경호내과
- 전염병 보균검사 : 24,880명
  - ▷ 집단급식소, 위생업소 종사자 등
- 전염병 예방 홍보 : 팜플렛 4종 12,000부 배부
  - ▷ 유선방송 2회 방영, 홈페이지 게재, 내고장사하 게재 등

### 4. 健康檢診 및 醫療費 支援事業

- 국가암 조기검진 : 14,868명(목표17,500명 대비 85%추진)
- 재가 암환자 관리 : 50명
- 저소득 여성가정 등 건강검진 : 842명(골다공증 검사등 6종)
- 취학전 아동 시력검진 : 1,300명(동백어린이집 등 20개소)
- 희귀난치성질환자 의료비 지원 : 1,092명 480백만원
- 소아 · 아동 암환자 의료비 지원 : 16명 32백만원
- 성인 암환자 의료비 지원 : 24명 21백만원
- 무료 노인치보철 지원 : 48명(80개)

# 2006年度 業務計劃

## 1. 健康生活實踐事業(禁煙・節酒・運動・營養)

### 가. 禁煙事業

금연분위기 조성 및 금연운동 확산으로 금연실천율을 제고하고 금연서비스제공으로 금연을 유도하여 지역사회 의 질병예방 및 건강증진 도모

#### ○ 금연클리닉 운영

- ▷ 대 상 : 흡연자 중 금연희망자
- ▷ 방 법 : 전화 및 방문(예약제)
- ▷ 사업량 : 500명
- ▷ 내 용 : 금연상담 및 니코틴 의존도 검사, CO측정, 약물처방 및 행동요법 지도, 금연성공자에게 기념품 제공 등

#### ○ 주민 금연교육

- ▷ 기 간 : 연중
- ▷ 대 상 : 민방위대원, 예비군, 일반주민
- ▷ 내 용 : 흡연이 인체에 미치는 영향 등

#### ○ 청소년 흡연예방교육

- ▷ 기 간 : 2006. 6월~7월, 9월~10월
- ▷ 대 상 : 중·고등학생 15개교 600명
- ▷ 내 용 : 직·간접 흡연이 인체에 미치는 영향 및 폐해

#### ○ 청소년금연교실 운영

- ▷ 기 간 : 2006. 동·하계 방학중(3일 프로그램으로 연 4회)
- ▷ 대 상 : 중·고등학생 100명
- ▷ 내 용 : 직·간접 흡연이 인체에 미치는 영향 및 폐해

#### ○ 금연홍보모형 설치

- ▷ 기 간 : 2006. 3~4월
- ▷ 장 소 : 보건소 정문측면 입구에 설치



## 나. 節酒事業

음주에 의한 피해를 교육하고 홍보하여 주민이 스스로 음주를 줄임으로써 음주습관, 음주와 관련된 문화적, 사회적 행태를 바꾸게하여 건강한 삶을 영위하는데 있음

### ○ 주민 절주교육

- ▷ 기 간 : 2006. 3~12월
- ▷ 대 상 : 민방위대원, 예비군, 현역, 지역주민 등
- ▷ 내 용 : 음주가 신체에 미치는 영향 등

### ○ 직장인 절주교육

- ▷ 기 간 : 2006. 3월~12월
- ▷ 대 상 : 관내사업체 종사자
- ▷ 내 용 : 건전한 음주문화, 절주 분위기 조성

### ○ 어르신 절주교육

- ▷ 기 간 : 2006. 6월~11월
- ▷ 대 상 : 관내 노인정, 경로당 어르신
- ▷ 내 용 : 나에게 알맞은 음주법 및 건강을 위한 음주법

### ○ 절주 지도자교육

- ▷ 기 간 : 연2회 (상, 하반기)
- ▷ 대 상 : 60명 (자치위원회 위원, 통장 등)

## 다. 運動事業

적극적인 건강생활실천행동인 적절한 신체활동 및 규칙적인 운동을 통해 만성퇴행성 질환을 예방함으로써 삶의 질을 높이고 궁극적으로 건강수명을 연장하기 위함

### ○ 튼튼이교실 운영

- ▷ 기 간 : 2006. 5~11월
- ▷ 대 상 : 초등학교 4~6학년(경도이상 비만아동 30명)
- ▷ 장 소 : 초등학교 강당 및 보건교육장(추후 학교와 협의)
- ▷ 내 용 : 줄넘기교실, 키크기요가, 계단오르기, 운동일지점검 등

### ○ 체중조절교실 운영

- ▷ 시 기 : 2006. 6~8월, 9~11월(연2회, 주3회 12주 과정)
- ▷ 대 상 : 지역 주민(기당 30명)
- ▷ 장 소 : 보건소 체력단련실
- ▷ 내 용 : 기초체력 및 건강검사, 운동처방 및 올바른식단 지도, 프로그램 참여 후 자조모임 유도 등

### ○ 실버건강교실 운영

- ▷ 시 기 : 2006. 9~11월(주2회 10주 프로그램)
- ▷ 대 상 : 지역 주민 30명
- ▷ 장 소 : 보건소 보건교육장
- ▷ 내 용 : 노년기 건강관리 및 생체리듬 활성화, 건강설문지조사, 기초체력 측정, 건강검진, 기초검사 결과분석 등

○ 장년기여성 수중운동교실 운영

- ▷ 기 간 : 2006. 5~10월(연2회, 주2회 4주 프로그램)
- ▷ 대 상 : 주민 40명(기당 20명)
- ▷ 장 소 : 관내 수영장
- ▷ 강 사 : 전문강사, 보건소 운동처방사
- ▷ 내 용 : 건강력 설문지조사 및 기초체력측정, 유연성강화운동

○ 건강생활실천 박람회 개최

- ▷ 시 기 : 2006. 10월중 (1회)
- ▷ 대 상 : 지역 주민
- ▷ 장 소 : 신평지하철역 앞 광장
- ▷ 내 용 : 건강체험부스 설치, 체력진단, 건강상담, 식품모형 전시, 판넬전시 체성분 측정 및 영양상담 등

○ 체력단련실 운영

- ▷ 시 기 : 2006. 3~12월
- ▷ 대 상 : 지역 주민 80명
- ▷ 장 소 : 보건소 체력단련실
- ▷ 장 비 : 혈압기, 근력측정기, 유연성측정기, 런닝머신, 싸이클 등
- ▷ 운동지도 : 보건소 운동처방사, 전문강사
- ▷ 내 용 : 건강력 설문지조사 및 기초체력측정, 대상별 맞춤지도

○ 어르신 운동교실 운영

- ▷ 기 간 : 2005. 6~8월
- ▷ 대 상 : 노인정, 경로당 어르신 90명
- ▷ 내 용 : 노인체조 보급, 건강관리 및 상담

## 라. 營養事業

식생활을 포함한 생활양식의 변화에 따라 비만, 당뇨병, 고혈압 등 만성질환이 나날이 증가하고 있으며 이로 인한 의료비 부담이 가중되는 등 사회적 문제로 대두되어 건강한 식습관과 올바른 영양섭취를 위한 영양개선사업을 통하여 질병예방과 건강증진을 도모하기 위함

### ○ 이유식교실 운영

- ▷ 시 기 : 연 2회, 3주 프로그램 2회 운영
- ▷ 대 상 : 관내 임산부 및 영유아를 둔 어머니 30명
- ▷ 장 소 : 보건소 보건교육장, 요리학원(1개소)
- ▷ 강 사 : 전문 강사 및 보건소 영양사
- ▷ 내 용 : 이유식 제대로 알기, 성장에 맞는 이유식 먹이기 등

### ○ 어린이영양교육

- ▷ 시 기 : 2006. 5~11월(연5회, 주1회 4주 프로그램)
- ▷ 대 상 : 유치원 및 어린이집 5개소
- ▷ 교육내용 : 식품알기, 편식예방, 오군이 식품알기, 식사예절 알기
- ▷ 평 가 : 교육 후 어린이에게 식품모형을 이용 오군 붙이기 등

### ○ 영양인형극 공연

- ▷ 시 기 : 2006. 6월중
- ▷ 대 상 : 유치원 및 어린이집 원아 1,000명
- ▷ 장 소 : 을숙도 문화회관
- ▷ 내 용 : 전문 인형극단을 초빙하여 교육과 재미를 동시에 충족시킬 수 있는 교육용 인형극 공연

○ 초등학교 튼튼이교실 운영

- ▷ 시 기 : 2006. 5~11월
- ▷ 대 상 : 초등학교 4, 5, 6학년
- ▷ 장 소 : 초등학교 강당
- ▷ 내 용 : 영양상담, 영양교육, 맞춤운동 지도 등

○ 어린이 영양캠프 운영

- ▷ 시 기 : 2006. 8월중(1박2일)
- ▷ 대 상 : 과체중이상 아동 30명
- ▷ 장 소 : 함지골 수련원
- ▷ 내 용 : 어린이비만과 편식예방을 위한 영양교육과 레크레이션 등 진행

○ 영양상담실 운영

- ▷ 시 기 : 2006. 5~12월
- ▷ 장 소 : 보건소 2층 영양상담실
- ▷ 상담원 : 2명 (영양사, 운동처방사)
- ▷ 내 용 : 체성분분석기등 장비운용, 식습관조사 및 상담, 보육 시설 식단분석 및 식단지도, 체성분분석, 비만상담 등

○ 중년층 여성을 위한 골다공증 예방 영양교육

- ▷ 시 기 : 연 2회(상, 하반기)
- ▷ 대 상 : 40세이상 희망여성
- ▷ 장 소 : 보건교육장
- ▷ 내 용 : 골다공증 검진, 영양교육 등

## 2. 脆弱階層 支援事業

### ○ 대도시 방문보건사업

- ▷ 기 간 : 2006. 3~12월
- ▷ 사업대상 : 국민기초생활수급자 중 고위험가구, 기타 만성질환을 가진 저소득층 주민
- ▷ 사업내용 : 포괄적인 방문간호 서비스 제공, 전문의료기관 및 지역복지기관 연계 실시

### ○ 희귀·난치성질환자 지원

- ▷ 대상 질환 : 70종 (만성신부전증 투석환자 등)
- ▷ 지원대상자 : 건강보험, 의료급여 2종가입자
- ▷ 지원범위
  - 의료비 : 의료비중 요양급여항목의 본인부담액 및 입원기간 중 식대 80%지원
  - 간병비 : 근육병, 다발성경화증, 유전성운동실조증

### ○ 소아아동암 의료비 지원

- ▷ 대상질병 : 암
- ▷ 지원대상 : 만18세 미만 아동으로 의료급여 수급자 또는 건강보험가입자 중 저소득자

### ○ 저소득여성 건강검진

- ▷ 대 상 : 만35~65세 여성 중 모자세대, 시설보호자, 장애인, 의료급여 수급자, 보훈대상자 등
- ▷ 검진종목
  - 1차검사 : 체위, 혈압, 소변, 혈액, 콜다공증, 갑상선검사
  - 2차검사 : 신장기능, 혈당, 갑상선기능검사

### 3. 慢性疾患者 管理

#### ○ 關節염환자 敎育

- ▷ 敎育횟수: 年 2회(회차별 6주간 运营)
- ▷ 대 상 : 400명
- ▷ 장 소 : 보건소 보건敎育장
- ▷ 내 용 : 근력강화 및 關節운동, 자가관리능력 배양 등

#### ○ 高血壓·당뇨 관리사업

- ▷ 대 상 : 高血壓, 당뇨병 尤소견자 500명
- ▷ 내 용 : 조기발견사업, 등록관리, 의료기관연계, 보건敎育 무료검진 등

#### ○ 아동척추측만증 등 아동질환조기 발견사업

- ▷ 검진대상 : 초등학교 5학년생
- ▷ 검진종류 : 척추측만증검사, 혈액검사, 혈당 및 콜레스테롤검사, 심전도검사, 체지방검사
- ▷ 검진방법 : 한국건강관리협회 이동검진차이용 학교별 순회검진

#### ○ 정신건강증진 敎育

- ▷ 주민 敎育 : 정신질환자 및 가족, 일반주민, 年5회 강연회 개최
- ▷ 어르신敎育 : 관내 65세 이상 어르신 (연 2회 敎育 실시)

#### ○ 암검진사업

- ▷ 대 상 : 의료급여 수급자 및 저소득자
- ▷ 검진 종목 : 5대암(위암, 유방암, 자궁암, 간암, 대장암)
- ▷ 검진 기관 : 건강검진 지정 의료기관 (13개 병·의원)
- ▷ 의료비지원 : 5대암검진 대상자중 암확진자

#### 4. 口腔保健事業

구강건강관리에 관한 홍보를 강화하여 주민의 구강건강  
관한 의식을 제고하고 저소득층의 초등학생 치아홈메우기  
사업과 노인의치보철사업을 실시하여 사회취약계층의  
구강건강상태를 증진시키는데 있음

##### ○ 치아 홈 메우기사업

▷ 대 상 : 초등학생과 영구치 나온 취학전 아동

※ 초등학교 1~2년생 우선

▷ 시술장소 : 해당학교 보건실 및 보육시설에서 이동시술

▷ 내 용 : 구치(어금니)의 홈을 치과용재료(실란트)로  
메워줌

##### ○ 미취학 아동 구강보건사업

▷ 대 상 : 저소득 밀집지역인 관내 어린이집, 사회복지시설  
수용 어린이

▷ 내 용 : 불소도포 및 불소양치, 구강보건교육

##### ○ 초등학교 불소 양치사업

▷ 기 간 : 연중(방학제외)

▷ 대 상 : 초등학교 (23개교)

▷ 내 용 : 불소양치지도

##### ○ 노인의치 보철사업

▷ 대 상 : 70세이상 국민기초생활 수급자

▷ 시술기관 : 치과의원에 의뢰하여 시술

▷ 내 용 : 부분의치 및 전부의치 보철



## 5. 아기와 아기엄마를 위한 健康管理事業

### ○ 임신부 건강관리

▷ 대 상 : 임신부

▷ 산전관리내용

- 뇨(당, 단백)검사, 혈액검사(빈혈, 간염, 성병 등)
- 초음파진단 : 태아발육상태 및 심음확인
- 건강관리 : 체중, 혈압측정, 건강 및 식이상담 등

▷ 임신부 태교교실운영 : 매월 2회

### ○ 영유아 건강관리

▷ 대 상 : 관내 영유아

▷ 성장발달스크리닝검사 : 만 3세미만영유아 성장발달측정

▷ 영유아건강진단 : 등록영유아 대상 중 6개월, 18개월 된 영유아

### ○ 취학전 아동 조기시력검진

▷ 대 상 : 유치원, 어린이집 (만4~6세)

▷ 방 법 : 간이시력표로 검진 후 이상자 재검 및 안과 검진의뢰

### ○ 취학전 아동 이동건강검진

▷ 대 상 : 취약지 유치원 아동

▷ 내 용 : 구강, 시력, 혈액, 소변검사, 비만도 측정, 보건교육 등

### ○ 미숙아 및 선천성이상아 의료비지원

▷ 대 상 : 미숙아 및 선천성이상아 중 기초생활수급자 등  
생활곤란자

▷ 지원방법 : 입원비만 지원

### ○ 선천성 대사이상검사

▷ 대 상 : 생후48시간~7일 이내 신생아 모두

▷ 검사항목 : 갑상선기능저하증, 페닐케톤뇨증

▷ 의료비지원 : 의료비지원 또는 특수분유 지원

## 6. 傳染病 管理

사스 등 신종 전염병 출현 및 각종 전염병이 산발적으로 계속 발생하고 있으며 특히 선박의 입·출항 등 해안을 중심으로 도시가 이루어져 있어 전염병발생이 우려되므로 방역을 철저히 하여 지역주민 건강증진을 도모하고자 함

### ○ 하절기 발생 비상근무 실시

- ▷ 기 간 : 5. 1 ~ 10. 31
- ▷ 근무자 : 직원 2명 근무
- ▷ 근무시간 : 오후 8시까지 근무
- ▷ 내 용 : 집단설사환자 발생 확인 등

### ○ 환자조기 발견위한 질병모니터요원 운영

- ▷ 대 상 : 병·의원 종사자, 약사, 집단급식시설 관리자 등
- ▷ 임 무 : 전염병 예방, 주민계도, 전염병환자 발생시 신속 신고
- ▷ 교 육 : 연 2회

### ○ 장티푸스 보균자 찾기 검사 실시

- ▷ 기 간 : 3 ~ 10월
- ▷ 대 상 : 식품위생업소, 집단급식소종사자
- ▷ 검사방법 : 대변검사

### ○ 방역소독 중점실시

- ▷ 대상지역 : 어판장 주변, 노천, 어패류 처리장 주변 등
- ▷ 소독방법

- 일반지역 : 주1회 방역소독
- 취약지역 : 주2회 이상 방역소독

※ 새마을 방역단과 연계추진